

Centrum Aktywności Seniorów ParafiaTonie

adres: Kraków ul. Maciejkowa 3

telefon: 518654215

e-mail: Parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	17.00-20.00
środa	11.00-14.00
czwartek	17.00-20.00
piątek	17.00-20.00

OBOWIĄZUJE OD 2 maja

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –maj 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Zajęcia florystyczne	
	11.00-13.00	Nordic-Walking	
wtorek	10.00-12.00	Prelekcje tematyczne	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
wtorek	19.00-20.00	Spotkanie z koordynatorem	

środa	11.00-13.00	Zdrowe gotowanie	
	13.00-14.00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	
czwartek	17.00-18.00	Kawiarenka czytelnicza	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
	19.00-20.00	Prace ręczne	
piątek	9.00-11.00	Kurs komputerowy	
	18.00-19.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE –maj 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.05.2019	7.00	Wyjazd do Miechowa	
4.05.2019	7.00	Świątokrzyski Park	
25 i 25.05	6.00	Sandomierz i Kazimierz Dolny	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.