



## Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon: 535538450

e-mail: ester@strusiowo.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

**OBOWIĄZUJE OD 15 kwietnia 2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-13.00	Zajęcia teatralne	
	13.00 – 15.00	Nordic walking	
wtorek	10.00 -13.00	Zajęcia brydżowe	
	13.00 – 14.00	Zajęcia ruchowe	
środa	10.00-12.00	Przygotowanie do turystyki, zasady bezpieczeństwa i organizacji wyjazdów	
	12.00 – 14.00	Zajęcia ruchowe	

czwartek	10.00 – 12.00	Seniorska akademia obywatelska	
	12.00 – 14.00	Zdrowy tryb życia	
piątek	10.00-12.00	Zajęcia zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	Kawiarenka obywatelska	

### **ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2019**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.04	10.00	Spotkanie organizacyjne	
11.04	7.30	Wyjazd do Orawic	Obowiązują wcześniejsze zapisy
29.04	7.30	Wycieczka Pieniński Park Narodowy	Obowiązują wcześniejsze zapisy
13.04	10.30	Uroczyste otwarcie CAS- u wraz z śniadaniem wielkanocnym	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**