



**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków

Kontakt: tel. **506 303 304**

(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)

e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| <b>poniedziałek</b> | <b>10:00 do 14:00</b> |
| <b>wtorek</b>       | <b>14:00 do 18:00</b> |
| <b>środa</b>        | <b>14:00 do 18:00</b> |
| <b>czwartek</b>     | <b>16:00 do 20:00</b> |
| <b>piątek</b>       | <b>10:00 do 14:00</b> |

**OBOWIĄZUJE OD 11.04.2019**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2019**

| <b>dzień</b>        | <b>godzina</b> | <b>rodzaj zajęć</b>                  | <b>Uwagi</b>                       |
|---------------------|----------------|--------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b> | 10:00 do 11:00 | Dyżur koordynatora CAS               |                                    |
|                     | 10:00 do 11:00 | Nordic walking                       |                                    |
|                     | 11:00 do 12:30 | rękodzieło artystyczne I grupa       |                                    |
|                     | 11:00 do 14:00 | Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych |                                    |
|                     | 12:30 do 14:00 | rękodzieło artystyczne II grupa      |                                    |
| <b>Wtorek</b>       | 11:00 do 14:00 | Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych |                                    |
|                     | 14:30 do 16:30 | rękodzieło artystyczne I i II grupa  |                                    |
|                     | 14:30 do 16:30 | zajęcia komputerowe I grupa          |                                    |
| <b>Środa</b>        | 11:00 do 14:00 | Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych |                                    |
|                     | 14:00 do 15:00 | Język angielski grupa I              | Informacje i zapisy w CAS          |
|                     | 15:00 do 16:00 | Język angielski grupa II             | Informacje i zapisy w CAS          |
| <b>Czwartek</b>     | 14:00 do 17:00 | Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych |                                    |
|                     | 16:00 do 18:00 | Kawiarenka, gry stolikowe            |                                    |
|                     | 18:00 do 20:00 | Zajęcia fotograficzne                | Informacje i zapisy w CAS          |
|                     | 17:00 do 19:00 | zajęcia smartphony                   | W dniu 11.04.2019 zajęcia odwołane |
| <b>Piątek</b>       | 10:00 do 11:00 | zajęcia recyklingowe                 |                                    |

|               |                |  |   |
|---------------|----------------|--|---|
|               | 14:00 do 17:00 | Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych             |   |
| <b>Sobota</b> | od 13:00       | Aqua aerobik- zajęcia na basenie                 | Informacja i zapisy w CAS<br>W dniu 20.04.2019 zajęcia odwołane |
| <b>Sobota</b> | od 14:00       | Gimnastyka –zdrowy kręgosłup-<br>Fitness grupa I | Informacja i zapisy w CAS<br>w dniu 20.04.2019 zajęcia odwołane |

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2019:

| Data       | Godzina  | Rodzaj zajęć              | Uwagi                     |
|------------|----------|---------------------------|---------------------------|
| 4.04.2019  | od 9:00  | Wyjazd do Solca Zdroju    | Informacja i zapisy w CAS |
| 11.04.2019 | od 16:00 | Spotkanie Wielkanocne     | Informacja i zapisy w CAS |
| 25.04.2019 | od 18:30 | Klub Urodzonych Filmowców |                           |

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie