

Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres: ul.Maciejkowa 3

telefon: 518654215

e-mail: Parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	17.00-20.00
środa	11.00-14.00
czwartek	17.00-20.00
piątek	9.00-11.00 18.00-19.00

OBOWIĄZUJE OD 9.04.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00-11.00	Prace ręczne	
	11.00-13.00	Nordic-Walking	
wtorek	17.00-18.00	Prelekcje tematyczne	
	18.00-19.00	Gimnastyka	

wtorek	19.00-20.00	Zajęcia florystyczne	
środa	11.00-13.00	Gotowanie	
	13.00-14.00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	
czwartek	17.00-18.00	Kawiarenka czytelnicza	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
	19.00-20.00	Spotkanie z koordynatorem	
piątek	9.00-11.00	Kurs komputerowy	
	18.00-19.00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.04	Od 9.00	Wyjazd do term	
29.04	Od 7.30	Wyjazd do Parku Pienińskiego	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.