Kraków

PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

FUNDACJA GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

Fundacja Geriatrics

Zaprasza Seniorów w wieku 60+ do udziału w bezpłatnych zajęciach edukacyjnych, rozwojowych i integracyjnych organizowanych w Krakowie przy ul. Drożdżowej 2
Kawiarenka dla Seniorów czynna w Krakowie, ul. Drożdżowa 2, pon-pt, godz.: 15:30-20:30.
Szczegółowe informacje na stronach:
www.fundacjageriatrics.pl,
https://pl-pl.facebook.com/FundacjaGeriatrics/

Kontakt do koordynatora projektu:
tel.: +48 667 248 065,
e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl
Na wszystkie zajęcia dla Seniorów obowiązują zapisy.



Zadanie publiczne realizowane w latach 2019-2020

PASIOS

@S CENTRUM @KTYWNOŚĆ SENIORÓW

Kraków

PROJEKT JEST WSPÓŁFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

FUNDACJA GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics w 2019 r. oferuje:

1. Warsztat zdrowego żywienia (15.04.2019)
2. Trening pamięci (grupa podstawowa A1, 16.04.2019)
3. Warsztaty rozwoju osobistego (19.04.2019)
4. Warsztaty decupage (20.04.2019)
5. Kurs mediacji i negocjacji (grupa podstawowa A1, 25.04.2019)
6. Gry stolikowe (zajęcia integracyjne -wielopokoleniowe, 29.04.2019)
7. Filmowy Klub Seniora (zajęcia integracyjne - wielopokoleniowe, prowadzone będą w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, Kraków, 08.05.2019)
8. Zajęcia ogólno-ruchowe nordic-walking (08.05.2019)
9. Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach (grupa podstawowa A1, 08.05.2019, warsztaty będą prowadzone w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1, Kraków)
10. Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie (10.05.2019)
11. Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie (grupa podstawowa A1, 13.05.2019)
12. Warsztat malarski (grupa podstawowa A1, 14.05.2019)
13. Warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje” (05.09.2019)

Wszystkie zajęcia w CAS Geriatrics są bezpłatne, skierowane do mieszkańców Miasta Kraków. Warsztaty będą prowadzone w grupach do 12 osób, natomiast Filmowy Klub Seniora będzie obejmował maksymalnie grupę 20 osób (Uczestnicy Filmowego Klubu Seniora będą spotykać się w Kinie Kika według wcześniej określonego harmonogramu, do wyczerpania biletów).

PASIOS

@S CENTRUM USŁUG SENIORÓW