



FUNDACJA
GERIATRICS

Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics

adres: ul. Drożdżowa 2, 30-898 Kraków

telefon: 798921638, 667248065

e-mail: e.zytynskachwast@interia.pl

Kawiarenka Seniora CAS Geriatrics czynna

od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15.30-20.30
wtorek	15.30-20.30
środa	15.30-20.30 (Od 08.05.2019r Kawiarenka Seniora czynna będzie, co drugi tydzień - kiedy nie ma zajęć w Muzeum Geologicznym)
czwartek	15.30-20.30
piątek	15.30-20.30

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH –kwiecień 2019

OBOWIAZUJE OD 03.04.2019r-30.04.2019r

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-18.00	Warsztat zdrowego żywienia	Warsztaty rozpoczynają się od 15.04.2019r. Będą odbywać się co drugi tydzień. <u>Od 01.04.2019r trwają</u>

			<u>zapisy.</u>
	16.00-18.00	Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie –grupa podstawowa A1	Warsztaty rozpoczynają się od 14.05.2019r Będą odbywać się co drugi tydzień. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	18.00-20.00	Gry stolikowe	Zajęcia rozpoczynają się od 29.04.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
wtorek	17.00-19.00	Wielopokoleniowe warsztaty decupage	Warsztaty będą odbywać się raz w miesiącu, począwszy od 02.04.2019r. Od 01.04.2019r trwają zapisy. Warsztat 02.04.2019r jest uroczystym spotkaniem wielopokoleniowym uczestników CAS Geriatrics (przygotowanie ozdób świątecznych)
	17.00-19.00	Trening pamięci-grupa podstawowa A1	Trening rozpoczyna się 16.04.2019 -grupa podstawowa A1 <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
środa	16.00-18.00	Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach-grupa podstawowa A1	Warsztaty rozpoczynają się 08.05.2019r ; zajęcia odbywać będą się, co drugi tydzień w Muzeum Geologicznym w

			Krakowie, ul. Senacka 1. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	18.00-19.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia rozpoczynają się od 08.05.2019r Grupa co drugi tydzień spotyka się pod Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	19.00-21.00	Filmowy Klub Seniora	Klub zaczyna działać od 08.05.2019r. Grupa spotyka się, co drugi tydzień w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, w Krakowie. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
	17.30-19.30	Warsztaty malarskie – grupa podstawowa A1	Warsztaty rozpoczynają się od 15.05.2019r. Będą odbywać się co drugi tydzień (w dni, kiedy nie ma zajęć w Muzeum Geologicznym) <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
czwartek	16.00-17.00	Zajęcia ogólnoruchowe (nordoc-walking)	Zajęcia rozpoczynają się 08.05.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>

	17.00-19.00	Kurs mediacji i negocjacji- grupa A1	Kurs rozpoczyna się 25.04.2019r. Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>
piątek	17.00-19.00	Warsztaty rozwoju osobistego	Warsztaty rozpoczynają się od 19.04.2019r Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>
	19.00-20.00	Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie	Pierwsze spotkanie odbędzie się 10.05.2019r. Spotkanie będzie odbywać się raz w miesiącu. Od 01.04.2019r trwają <u>zapisy.</u>

ZAJĘCIA DODATKOWE –kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.04.2019r	15.30-17.30	Spotkanie koordynatora projektu CAS Geriatrics z osobami realizującymi projekt i wolontariuszami	
04.04.2019r	16.00-17.00	Szkolenie wolontariuszy zbiórki publicznej do puszek kwestarskich (Z1) „ W późnej dorosłości nie ma samotności ”, nr. zbiórki publicznej 2019/1401/OR	<u>Na szkolenie zapraszamy wszystkie osoby pełnoletnie.</u> <u>Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę opiekuna.</u> Zbiórka odbędzie się w markecie Tesco, ul.

			<p>Wielicka 259, dnia 10-11.05.2019r (zmiana terminu z dnia 05-06.04.2019)</p> <p>Celem zbiórki jest zebranie środków finansowych do 5 puszek kwestarskich na częściowe dofinansowanie wycieczki grupy 14 seniorów i 2 opiekunów do Gdańska, w dniu 27.06-30.06.2019r, oraz promocja działań Fundacji Geriatrics, w tym CAS Geriatrics, wśród mieszkańców Prokocimia.</p>
24.04.2019r	16.00-17.00	<p>Szkolenie wolontariuszy zbiórki publicznej do puszek kwestarskich (Z2) „W późnej dorosłości nie ma samotności”, nr zbiórki 2019/1401/OR.</p>	<p>Na szkolenie zapraszamy <u>wszystkie osoby pełnoletnie</u>. <u>Osoby niepełnoletnie muszą mieć zgodę opiekuna</u>.</p> <p>Zbiórka publiczna odbędzie się na Uniwersytecie Rolniczym w Krakowie, dnia 17.05.2019r, w godzinach 8.00-15.00.</p> <p>Celem zbiórki jest zebranie środków finansowych do 5</p>

			puszek kwestarskich na częściowe dofinansowanie wycieczki grupy 14 seniorów i 2 opiekunów do Gdańska, w dniu 27.06-30.06.2019r , oraz promocja działań Fundacji Geriatrics, w tym CAS Geriatrics, wśród mieszkańców Krakowa.
15.06.2019r	10.00-12.00	Szkolenie „ Nowe technologie dla seniorów ”	Szkolenie organizowane będzie w ramach Małopolskiego Festiwalu Innowacji , który trwa od 10-16.06.2019r. <u>Od 01.04.2019r trwają zapisy.</u>
27.06-30.06.2019r		Wycieczka do Gdańska (pociągiem)	Wycieczka jest podsumowaniem projektu „ Adoptuj Babcię, Dziadka - adoptuj Wnuczka ” realizowanego przez krakowskich seniorów z gdańskimi przedszkolakami. Koszt wycieczki pokrywają seniorzy (wycieczka będzie częściowo dofinansowana z

			środków zebranych podczas zbiórek publicznych Z1, Z2 – numer zbiórki 2019/1401/OR. <u>Obecnie są jeszcze wolne miejsca.</u>
--	--	--	--

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.