

**Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”**

adres - ul. Armii Krajowej 95

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

**OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2019**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2019**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	zajęcia językowe – grupa zaawansowana	Zajęcia odbywają się na basenie AGH dla grupy kontynuującej z marca – odbędą się 1,8.04.2019
	11.00 -12.00	zajęcia językowe – grupa początkująca	
	12.00 – 14.00	zajęcia szachowe	
	10.00 -12.00	zajęcia na basenie	
wtorek	10.00 - 12.00	zajęcia teatralne	Zajęcia odbywają się na
	12.00 -14.00	kawiarenka obywatelska	
	16.15- 18.15	zajęcia na basenie	

			basenie AGH dla grupy kontynuującej z marca – odbędą się 2.04.2019
środa	10.00 – 12.00	zajęcia ruchowe	
	12.00- 14.00	zajęcia plastyczne	
czwartek	10.00-12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 – 14.00	przygotowanie do turystyki pieszej, rowerowej, wodnej	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe – Szkoła Podstawowa nr 10 ul. Błachnickiego w Krakowie	

### Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.04.2019	10.00 – 12.00	Spotkanie z dietetykiem	Obowiązują wcześniejsze zapisy

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**

