

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.04.2019

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – KWIECIEŃ 2019

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe I grupa	
	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - I grupa	
	16.00 - 17.00	j. niemiecki - II grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	13.00 - 14.00	kurs języka angielskiego - poziom podstawowy	
	14.00 - 15.00	kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany	

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2019:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.04.2019	17.00-19.00	Wykład „Propolis, mleczko pszczele i pyłek kwiatowy w leczeniu i zapobieganiu chorób"	Wykład w siedzibie CAS
9.04.2019	16.00	Warsztaty robienia ozdób świątecznych	
11.04.2019	11.00	Spotkanie wielkanocne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.