****

**Centrum Aktywności Seniorów**

**CAS Fruwająca Ryba**

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Liudmila Kokhanets, telefon: 794387527

e-mail: l.kokhanets@ukryteskrzydla.pl

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|  |  |
| --- | --- |
| Poniedziałek | 9:00 - 15:00 |
| Wtorek | 9:00 – 14:00; 18:00-19:30 |
| Środa | 10:00 – 15:00 |
| Czwartek | 9:00 – 18:00 |
| Piątek | 10:30 – 14:30 |

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2019**

**Obowiązuje od 3.04.2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | Uwagi |
| Poniedziałek | 9:00-10:00 | Kurs języka angielskiego  gr. dla początkujących | Zajęcia edukacyjne |
| Poniedziałek | 10:00-11:00 | Kurs języka angielskiego  gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Poniedziałek | 11:00-12:00 | Kurs języka angielskiego gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Poniedziałek | 12:30-13:30 | Warsztaty komputerowe.  gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Poniedziałek | 13:30-14:30 | Warsztaty komputerowe.  gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Wtorek | 9:30-11:00 | Zajęcia ruchowe -rytmika | Zajęcia rozwojowe |
| Wtorek | 11:00-12:00 | Kurs języka rosyjskiego gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Wtorek | 12:00-13:00 | Kurs języka rosyjskiego gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Wtorek | 16:30-18:00 | Chór | Zajęcia rozwojowe |
| Środa | 10:00-11:30 | Nauka tenisa stołowego  gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 11:30-13:00 | Nauka tenisa stołowego  gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 13:00-14:00 | Warsztaty krawieckie  gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Środa | 14:00-15:00 | Warsztaty krawieckie  gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |
| Czwartek | 10:00-13:00 | Klub gier - gry stolikowe | Zajęcia rozwojowe |
| Czwartek | 13:15-14:00 | Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora | Zajęcia rozwojowe |
| Czwartek | 14:00-15:30 | Warsztaty aktywizacyjne |  |
| Czwartek | 15:30-17:00 | Konsultacje pedagogiczne |  |
| Piątek | 10.30-11:15 | Zajęcia ruchowe – gimnastyka | Zajęcia rozwojowe |
| Piątek | 11:30-12:15 | Zajęcia z tańca towarzyskiego | Zajęcia rozwojowe |
| Piątek | 12:30-13:30 | Historia światowego kina  gr. Podstawowa | Zajęcia edukacyjne |
| Piątek | 13:30-14:30 | Historia światowego kina  gr. Zaawansowana | Zajęcia edukacyjne |

**ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
| Środa  03.04.2019 | 15:00-16:00 | Prelekcje lekarskie  Zajęcie edukacyjne | Os. Na Skarpie 35 |
| Środa  17.04.2019 | 15:00-16:00 | Prelekcje lekarskie  Zajęcie edukacyjne | Os. Na Skarpie 35 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.**