



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 201515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 1 kwietnia 2019r

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 – 11.30	Nordic walking	1,8,15,29
	12.00-12.45	basen	ul. Ludwinowska 11 1,8,15,29
	15.30 -16.30	Kurs obsługi komputerów Grupa zaawansowana	1,8,15,29
	16.30-17.30	Kurs obsługi komputerów Grupa podstawowa	1,8,15,29
wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	2,9,16,23,30
	16.30-18.30	kurs rękodzieła	2,9,16
środa	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	3,10,17,24

	12.00 -13.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	3,10,17,24
	16.30-17.30	Taniec w kręgu	3,10,17,24
czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	4,11,25
	16.30-19.00	Kurs plastyczny	4,25
	15.30-17.30	Kurs fotograficzny	11
piątek	8.30-10.00	Kurs florystyczny	12,26
	10.00-11.30	Kurs ogrodniczy	5,26
	10.00-11.00	Kurs zdrowego stylu życia	12
	11.30-12.30		5,26

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5	15.00-21.00	Kwesta z Bankiem Żywności w Galerii Bronowice na rzecz potrzebujących	
8,9,10	10.00-18.00	Spacery po Krakowie z przewodnikiem	Prowadzą wolontariusze
9	14.30	Prelekcja pt –Wielkanoc – co kraj to obyczaj	Prelekcje prowadzi studentka Psychologii Stosowanej UJ
3,10,17,24	9.00-10.30	Udział w kursie BEPRESEL	Kurs prowadzony przy współudziale Wydziału Lekarskiego UJ
30	10.00	Zwiedzanie muzeum w Rydlówce	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

