

**Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics****Fundacja Geriatrics**

Zaprasza Seniorów w wieku 60+ do udziału w bezpłatnych zajęciach edukacyjnych, rozwojowych i integracyjnych organizowanych w Krakowie (30-898), ul. Drożdżowa 2 Kawiarenka dla Seniorów czynna w Krakowie, ul. Drożdżowa 2 od pn-pt, w godzinach 15:30-20:30.

Szczegółowe informacje na stronach:

[www.fundacijageriatrics.pl](http://www.fundacijageriatrics.pl),

<https://pl-pl.facebook.com/FundacjaGeriatrics/>

**Kontakt do koordynatora projektu:**

tel.: +48 667 248 065,

e-mail: [e.zytynskachwast@interia.pl](mailto:e.zytynskachwast@interia.pl)

Na wszystkie zajęcia dla Seniorów obowiązują zapisy.



Zadanie publiczne realizowane w latach 2019-2020



# Kraków

PROJEKT JEST WSPÓLFINANSOWANY  
ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA



FUNDACJA  
GERIATRICS

## Centrum Aktywności Seniorów Geriatrics w 2019r. oferuje:

1. Warsztat zdrowego żywienia (15.04.2019)
2. Trening pamięci (grupa podstawowa A1, 16.04.2019)
3. Warsztaty rozwoju osobistego (19.04.2019)
4. Warsztaty decupage (20.04.2019)
5. Kurs mediacji i negocjacji (grupa podstawowa A1, 25.04.2019)
6. Gry stolikowe (zajęcia integracyjne -wielopokoleniowe, 29.04.2019r)
7. Filmowy Klub Seniora (zajęcia integracyjne - wielopokoleniowe, prowadzone będą w Kinie Kika, ul. Ignacego Krasickiego 18, 30-503 Kraków, 08.05.2019r)
8. Zajęcia ogólno-ruchowe nordic-walking (08.05.2019r)
9. Warsztaty nauki o ziemi i jej dziejach ( grupa podstawowa A1, 08.05.2019, warsztaty będą prowadzone w Muzeum Geologicznym, ul. Senacka 1)
10. Spotkanie sympatyków Wzgórza Kaim w Krakowie (10.05.2019)
11. Warsztaty wiedzy obywatelskiej i wiedzy o samorządzie ( grupa podstawowa A1, 13.05.2019r)
12. Warsztat malarski (grupa podstawowa A1, 14.05.2019)
13. Warsztaty psychologiczne „Skaczące emocje” (05.09.2019)

Wszystkie zajęcia w CAS Geriatrics są bezpłatne, skierowane do mieszkańców Gminy Kraków. Warsztaty będą prowadzone w grupach do 12 osób, natomiast Filmowy Klub Seniora będzie obejmował maksymalnie grupę 20 osób (Uczestnicy Filmowego Klubu Seniora będą spotykać się w Kinie Kika według wcześniej określonego harmonogramu, do wyczerpania biletów).



CENTRUM AKTYWNOŚCI  
SENIORÓW