

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	9:00 – 11:30, 14:00 – 15:30
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	11:00 -15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 kwietnia 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – marzec 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur	Wolontariat

Wtorek	8:45 – 9:45	Angielski podstawa	
	9:45 – 10:45	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom	Na CAS Dywizjonu 303
	12:15 – 14:15	Malarstwo/rękodzieło	
Środa	9:00 -10:00	Nordic walking	Park AWF
Środa	10:30 -11:30	Nowe technologie średni poziom	
Środa	14:00-15:30	Dyżur	Wolontariat
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	
	11:15 – 13:15	Szyk i elegancja warsztaty	Firma Lucy Style 4,11
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	
Piątek	11:00-13:00	Gimnastyka umysłu	

ZAJĘCIA DODATKOWE KWIECIEŃ 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek 16	13:00 -16:00	Wędrówki piesze, Ekospalarnia śmieci	Zbiórka 13:00 Plac Centralny apteka Ziko

Środa 3	11:30 – 13:30	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
Poniedziałek 8 i 15	9:00 – 9:15 12:30 – 13:00	Seniorzy czytają dzieciom	Wolontariat Przedszkole 182
Czwartki 4,11,18,25	12:15 – 12:45	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat przedszkole 182
Sobota	11:15-12:00	Basen	Handlowe 4
27 sobota	Godz. 10:00 -15:00	Warsztaty Florystyczne	Uczestnictwo zgodnie z listą.
5 piątek	13:30 – 17:00	Zbiórka żywności	Auchan M1 wolontariat seniorów
6 sobota	7:30 -powrót późnym popołudniem	Wycieczka autokarowa – Jędrzejów- Świąty Krzyż-Chęciny	Informacja dla seniorów odjazd autokaru 7:30, parking przystanek Dywizjonu 303

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy