

## Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres: Kraków ul Maciejkowa 3

telefon:518-654-215

e-mail: Parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-12.00
	17.00-19.00
wtorek	10.00-12.00
	18.00-20.00
środa	11.00-14.00
czwartek	10.00-12.00
	18.00-19.00
piątek	17.00-20.00

**OBOWIĄZUJE OD 1 kwiecień**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
----------------	---------	--------------	-------

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-12.00	Nordic-Walking	
	17.00-18.00	Gry stolikowe	
	18.00-19.00	Spotkanie z koordynatorem	

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek	10.00-12.00	Prelekcje tematyczne Gimnastyka	
	19.00-20.00	Kawiarenka czytelnicza	
środa	11.00-13.00	Zdrowe gotowanie	
	13.00-14,00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia florystyczne	
	18.00-19.00	Gimnastyka	
piątek	17.00-18.00	Prace ręczne	
	18.00-20.00	Kawiarenka obywatelska	

### ZAJĘCIA DODATKOWE – kwiecień 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.04	7.30	Wyjazd do term	

Weekendy		Wycieczki rowerowe po okolicy	
		Wyjścia do muzeum,teatru	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**