

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail justyna.kasinska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 12.00 – 16.00 |
| wtorek | 9.30 – 13.30 |
| środa | 9.30 – 13.30 |
| czwartek | 8.00 – 12.00 |
| piątek | 8.00 – 12.00 |

OBOWIĄZUJE OD 13.03.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MARZEC 2019

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|----------------|---------------|---|---|
| poniedziałek | 10.00-11.30 | JĘZYK FRANCUSKI | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 12.00 - 13.30 | SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking | Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza |
| | 13.45 – 15.15 | ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 11.03, 25.03 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| wtorek | 9.30 – 12.30 | WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans. za wyjątkiem 19 marca | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 14.00 – 16.00 | NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy - niższy – 12.03 grupa I – poziom podst. - wyższy – 5.03, 26.03 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |

| | | | |
|----------|---------------|---|--|
| środa | 9.45 – 10.45 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 11.00 – 12.00 | JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja | Mr Brown ul. Kasztanowa |
| | 12.15 | Spotkanie członków CAS (20.03) | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 12.45 – 14.45 | KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| czwartek | 10.00 – 13.00 | WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 07.03, 14.03, 21.03, 28.03 | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| | 11.30 – 12.15 | PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących | Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215 |
| piątek | 8.00 – 12.00 | Przestrzeń CAS | Jadalnia Dom Łaskiego |

ZAJĘCIA DODATKOWE – MARZEC 2019

| dzień tygodnia | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---|---------------|---|--|
| poniedziałek 04.03.2019 | 14.00-16.00 | Ostatki – spotkanie integracyjne seniorów | Dom Łaskiego Sala Błękitna i Jadalnia |
| wtorek 12.03.2019 środa 13.03.2019 | 11.00-14.00 | Spotkania Klubu Literackiego SAGA | Sala Błękitna Dom Łaskiego |
| czwartek 14.03.2019 | 13.15 – 15.00 | Spotkanie podróżnicze ze Svetlaną Baranową - Rosja i Syberia z perspektywy mieszkańca | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| poniedziałek 18.03.2019 | 14.00-16.00 | Świat oczami osoby niewidomej – spotkanie z osobą zależną | Dom Łaskiego Sala Błękitna |
| niedziela 24.03.2019 | 12.00-14.00 | Koncert – Salon muzyczny. Wystąpią G. Mania i R. Szczepaniak. W programie utwory W. A. Mozarta i J. Brahmsa | Willa Decjusza |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.