



Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|------------|
| poniedziałek | 9.00-13.00 |
| wtorek | 9.00-13.00 |
| środa | 9.00-13.00 |
| czwartek | 9.00-13.00 |
| piątek | 9.00-13.00 |

OBOWIĄZUJE OD 12 marca

Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2019

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|-------------|--|----------|
| poniedziałek | 9.30-11.00 | warsztaty komputerowe | Sala 109 |
| | 11.00-12.00 | j. angielski | Sala 109 |
| | 12.00-13.00 | j. włoski | Sala 109 |
| wtorek | 9.30-11.00 | warsztaty komputerowe | Sala 109 |
| | 17.00-18.00 | Warsztaty teatralne, - II GRUPA (brak miejsc) | Sala 309 |
| | 18.00-19.30 | Warsztaty teatralne, I GRUPA (brak miejsc) | |

| | | | |
|----------|---------------------------|---------------------------------------|--|
| środa | 9.30-11.00 | Rozwój osobisty Seniora | Sala 109 |
| | 9.30-10.15 10.20-11.55 | Fitness, grupa I Fitness, grupa II | Sala 210 |
| czwartek | 9.30-10.15 | Taniec, grupa I | Sala 210 |
| | 10.20-11.55 | Taniec, grupa II | |
| | 10.00-11.30 | Fotografia | Sala 302c, terminy: 7 i 21 marca |

Zajęcia dodatkowe w MARCU 2019:

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|-------------------------------|-------------|--|----------------------|
| 1 marca | 12.00 | Spotkanie z policją (bezpieczeństwo seniora) | Wstęp wolny, s. 109 |
| 8 marca | 18.00 | Spektakl z okazji Dnia Kobiet w Klubie Bakalarz | Zapisy (brak miejsc) |
| 8, 15, 22 i 29 marca (piątki) | 12.00-14.00 | Wykłady na temat apiterapi (właściwości lecznicze miodów i produktów pszczelich) | Wstęp wolny, s. 109 |
| 19 i 20 marca | 9.00-10.30 | TENIS STOŁOWY | sala przyziemie |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.