

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

Adres: Młyńska Boczna 7, zejście w dół z tyłu bloku

kontakt – tel. 660 065 729

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 14
wtorek	10 - 16
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	9 - 14

OBOWIĄZUJE OD 7.03.2019

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 13	Zajęcia muzyczne	
	13 - 14	Spotkanie z Krakowem	
wtorek	10 - 14	Brydż	
	13 - 16	J. angielski kontynuacja	
środa	10 - 11	Nordic Walking	
	11 - 12	Kółko Teatralne	
	12 - 14	Warsztaty plastyczne – Decoupage, origami itp.	
czwartek	10 – 13	Zajęcia muzyczne	28.03 udział CAS w Festiwalu w godz. 10-18
	13 - 14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
piątek	11 - 14	Obsługa komputera	
	9 - 11	Angielski dla początkujących	

Na zajęcia obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe w marcu 2019

data	godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
5.03	17.00	Zabawa karnawałowa	Obowiązują zapisy
8.03	16-19	Spotkanie integracyjne z okazji Dnia Kobiet	
14.03	9-17	Wyjazd do Solca	Obowiązują zapisy
16.03	16-18	Dyskusyjny Klub Filmowy CAS	Bezpłatnie
18.03	10-12	Występ zespołu Uskrzydleni	Dom Opieki Sióstr Albertynek
28.03	10-18	Festiwal Artystyczny	DK Kolejarz Obowiązują zapisy