

## Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

### OBOWIĄZUJE OD 04.03.2019

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2019

*Miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe I grupa	
	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - I grupa	
	16.00 - 17.00	j. niemiecki - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	17.00 - 18.00	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela

środa			
czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	13.00 - 14.00	kurs języka angielskiego - poziom podstawowy	
	14.00 - 15.00	kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany	

### Zajęcia dodatkowe w marcu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.03.2019	16.00	Wyjście do teatru Bagatela - spektakl „Ryzykowna forsa”	Grupa I
7.03.2019	19.00	Wyjście do teatru Bagatela - spektakl „Ryzykowna forsa”	Grupa II
21.03.2019	17.00	Wykład „Apiterapia w leczeniu chorób i profilaktyce zdrowotnej”	Wykład w siedzibie CAS

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**