



Stowarzyszenie  
Inicjatyw  
Społecznych

## Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299

e-mail: [cas@sislegeartis.pl](mailto:cas@sislegeartis.pl)

---

### Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.30 – 16.30
wtorek	12.30 – 16.30
środa	12.30 – 16.30
czwartek	12.30 – 16.30
piątek	12.30 – 16.30

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2019 r.

obowiązuje od 01 marca 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 – 16.00	zajęcia komputerowe – poziom podstawowy	brak zajęć w dniu 04.03.2019
	17.00 – 21.00	Spotkanie integracyjne pn. „Jestem na CASIE”. Wydarzenie kulturalne – spotkanie z artystami muzyki góralskiej	tylko w dniu 04 marca 2019 r. Miejsce: Centrum Obywatelskie przy ul. Reymonta 20 (budynek Stadionu Miejskiego im. Henryka Reymana) Wejście bo budynku: LE, I piętro, sala 1W 014
wtorek	15.00 – 16.00	zajęcia z wiedzy obywatelskiej	
środa	17.00 – 19.00	zajęcia plastyczne	
czwartek	16.00 – 17.30	zajęcia ruchowe z trenerem na hali basenowej w Parku Wodnym w Krakowie	ul. Dobrego Pasterza 126
piątek	15.00 – 16.00	gry stolikowe	

## Zajęcia dodatkowe w m-cu marcu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26.03.2019	15.00 – 17.00	Bezpieczny senior na drodze i w internecie	Prowadzący: funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Krakowie

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.**

---