

Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail justyna.kasinska@villa.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	9.30 – 13.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

OBOWIĄZUJE OD 01.03.2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MARZEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00-11.30	JĘZYK FRANCUSKI	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	13.45 – 15.15	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem 11.03, 25.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
wtorek	9.30 – 12.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans.	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy - niższy – 12.03, 26.03 grupa I – poziom podst. - wyższy – 5.03, 19.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna

środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Mr Brown ul. Kasztanowa
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Mr Brown ul. Kasztanowa
	12.15	Spotkanie członków CAS (20.03)	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	13.45 – 15.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku	Dom Łaskiego Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 07.03, 14.03, 21.03, 28.03	Dom Łaskiego Sala Błękitna
	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	8.00 – 12.00	Przestrzeń CAS	Jadalnia Dom Łaskiego

ZAJĘCIA DODATKOWE – MARZEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek 04.03.2019	14.00-16.00	Ostatki – spotkanie integracyjne seniorów	Dom Łaskiego Sala Błękitna i Jadalnia
wtorek 12.03.2019 środa 13.03.2019	11.00-14.00	Spotkania Klubu Literackiego SAGA	Sala Błękitna Dom Łaskiego
czwartek 14.03.2019	13.15 – 15.00	Spotkanie podróżnicze ze Svetlaną Baranową - Rosja i Syberia z perspektywy mieszkańca	Dom Łaskiego Sala Błękitna
poniedziałek 18.03.2019	14.00-16.00	Świat oczami osoby niewidomej –spotkanie z osobą zależną	Dom Łaskiego Sala Błękitna
niedziela 24.03.2019	12.00-14.00	Koncert – Salon muzyczny. Wystąpią G. Mania i R. Szczepaniak. W programie utwory W. A. Mozarta i J. Brahmsa	Willa Decjusza

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.