

Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres: Kraków ul. Maciejkowa 3

telefon: 518654215

e-mail: parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00-13:00
	17:00-19:00
wtorek	10:00-11:00
	18:00-20:00
środa	11:00-13:00
	17:00-18:00
czwartek	10:00-12:00
	17:00-19:00
piątek	17:00-20:00

OBOWIĄZUJE OD 1 marca

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Marzec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00-13:00	Nordic-walking	W terenie
	17:00-18:00	Gry planszowe	
	18:00-19:00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	10:00-11:00	Prelekcje tematyczne	
	18:00-19:00	Gimnastyka	
	19:00-20:00	Kawiarenka	
		czytelnicza	

środa	11:00-13:00	Gotowanie	
	17:00-18:00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	
czwartek	10:00-12:00	Kurs komputerowy	
	17:00-18:00	Spotkanie z koordynatorem	
	18:00-19:00	Gimnastyka	
piątek	17:00-19:00	Prace ręczne	
	19:00-20:00	Kawiarenka obywatelska	

ZAJĘCIA DODATKOWE – Marzec 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.03.2019	Od 16:00-	Spotkanie karnawałowe	
8.03.2019	Od 9:00-	Dzień Kobiet w Radzionkowie	Wyjazd na cały dzień
Po 20 tym	Od 9:00-	Wyjazd do term w Chocholowie	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.