

**Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały**

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

**Obowiązuje od 1 marca 2019 r.**

**Harmonogram zajęć stałych marzec 2019**

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe	gr.I
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe	gr.II
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8 siedziba CAS
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	W programie: rysunek,malarstwo, grafika,collage, batik.
piątek	15.45-16.45	Gimnastyka	gr.I
	17.00-18.00		gr.II
	14.00-18.00	Zajęcia komputerowe -konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
5, 12, 19, 26 marca	I gr. godz.9.00 II gr. godz.11.45 III gr. godz.14.30	Kurs obsługi tabletów	ul.Pachońskiego 8
6 i 27 marca	Godz.10.00 -11.00	06.03. Rodzina pszczela i Miody"  27.03. "Propolis w leczeniu i zapobieganiu chorób- ZŁOTY ANTYBIOTYK"	ul.Pachońskiego 8
20 marca	Godz.10.00-11.00	Nowa Huta .Architektura i twórcy miasta idealnego. Pokaz multimedialny prowadzi kustosz MHK Leszek Sibila	j.w.

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**