

## Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

Adres: Młyńska Boczna 7, zejście w dół z tyłu bloku

kontakt – tel. 660 065 729

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	10 - 14
wtorek	10 - 16
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	9 - 14

**OBOWIĄZUJE OD 1.03.2019**

### Harmonogram zajęć stałych – marzec 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 13	<b>Zajęcia muzyczne</b>	
	13 - 14	<b>Spotkanie z Krakowem</b>	
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	
	13 - 16	<b>J. angielski kontynuacja</b>	
środa	10 - 11	<b>Nordic Walking</b>	
	11 - 12	<b>Kółko Teatralne</b>	
	12 - 14	<b>Warsztaty plastyczne – Decoupage, origami itp.</b>	
czwartek	10 – 13	<b>Zajęcia muzyczne</b>	28.03 udział CAS w Festiwalu w godz. 10-18
	13 - 14	<b>Gimnastyka rehabilitacyjna</b>	
piątek	11 - 14	<b>Obsługa komputera</b>	
	9 - 11	<b>Angielski dla początkujących</b>	

Na zajęcia obowiązują zapisy

## Zajęcia dodatkowe w marcu 2019

data	godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
5.03	17.00	<b>Zabawa karnawałowa</b>	Obowiązują zapisy
14.03	9-17	<b>Wyjazd do Solca</b>	Obowiązują zapisy
16.03	16-18	<b>Dyskusyjny Klub Filmowy CAS</b>	Bezpłatnie
18.03	10-12	<b>Występ zespołu Uskrzydleni</b>	Dom Opieki Sióstr Albertynek
28.03	10-18	<b>Festiwal Artystyczny</b>	DK Kolejarz Obowiązują zapisy