



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE OD 1.03.2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MARZEC 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: „Życie seniora na pełny gaz” Promocja książki Marianny Łopaciuk.	4.03
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Dzień kobiet	11.03
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Centrum Edukacji Renoma ”Nowe zawody dla seniorów”	18.03
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Polonica za wschodnią granicą - Ukraina	25.03
poniedziałek	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych, planszowych	11,25.03
poniedziałek	9.00-10.30	Język angielski gr 2	4,11,18,25.03

poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	11,18,25.03
wtorek	11.00-12.30	Wiedza obywatelska	19.03
wtorek	9.00-10.30	Język francuski gr.1	5.03
wtorek	11.00-12.30	Literatura	5,19.03
wtorek	12.00-13.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	12,19,26.03
wtorek	9.30-11.00	Kurs korzystania z aparatu cyfrowego i obróbki cyfrowej obrazu, tworzenie prezentacji	12,19,26.03
wtorek	11.00-12.30	Spotkanie z cyklu: „Spotkajmy się..”- Pani od obiadów	26.03
środa	9.00-10.30	Język angielski grupa1	6,13,20,27.03
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	13,20,27.03
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	7,21.03
czwartek	11.00-12.30	Spotkanie z cyklu: „Pokaż mi..” „Tradycje medycyny wschodniej”	14.03
czwartek	9.30-11.00	Kurs korzystania z aparatu cyfrowego i obróbki cyfrowej obrazu, tworzenie prezentacji	14,21,28.03
piątek	11.00-12.30	Język francuski gr.2	8,15,22,29.03
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki – Modna biżuteria z chwostami	8,22.03
piątek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Muzeum Narodowe Wyspiański - nieznan	15.03
niedziela	19.00-20.30	Czas na kulturę: Teatr Słowackiego „Minia-tour. Muzyczne biuro podróży”	10.03

### ZAJĘCIA DODATKOWE - MARZEC

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**