

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 1 marzec 2019

Harmonogram zajęć stałych – marzec 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:30	Gimnastyka	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	9:00-10:00	Język angielski – grupa średniozaawansowana	Tylko osoby zapisane
	11:00-12:00	Język angielski – grupa podstawowa	Tylko osoby zapisane
	11:30 -12:30	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	13:00-14:30	Nordic-walking	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe – gr. średniozaawansow.	
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe – gr. podstawowa	
środa	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	10:00-11:30	Rękodzieło	
	11:30-13:00	Decoupage	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa I	
	10:30- 11:30	Język włoski – grupa II	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:30	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe - marzec 2019

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi

Uwaga!