



## Centrum Aktywności Seniorów KRUPNICZA

adres - ul. Krupnicza 38

kontakt – tel. 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

### OBOWIĄZUJE OD 1 marca

### Harmonogram zajęć stałych – MARZEC 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	11.00-12.00	j. angielski	Sala 109
	12.00-13.00	j. włoski	Sala 109
wtorek	9.30-11.00	warsztaty komputerowe	Sala 109
	17.00-18.00	Warsztaty teatralne, - II GRUPA (brak miejsc)	Sala 309
	18.00-19.30	Warsztaty teatralne, I GRUPA (brak miejsc)	

środa	9.30-11.00	Rozwój osobisty Seniora	Sala 109
	9.30-10.15 10.20-11.55	Fitness, grupa I Fitness, grupa II	Sala 210
czwartek	9.30-10.15 10.20-11.55	Taniec, grupa I Taniec, grupa II	Sala 210
	10.00-11.30	Fotografia	Sala 302c, terminy: 7 i 21 marca

### Zajęcia dodatkowe w MARCU 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
pn.-pt.	Możliwość korzystania w godz. 8.00-16.00	Basen AGH	-
1 marca	12.00	Spotkanie z policją (bezpieczeństwo seniora)	Wstęp wolny, s. 109
8 marca	18.00	Spektakl z okazji Dnia Kobiet w Klubie Bakalarz	Zapisy (brak miejsc)
8, 15, 22 i 29 marca (piątki)	12.00-14.00	Wykłady na temat apiterapi (właściwości lecznicze miodów i produktów pszczelich)	Wstęp wolny, s. 109

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*