



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel. **605 201515**

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 26 lutego 2019r

Harmonogram zajęć stałych – luty 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00-12.45		ul. Ludwinowska 11 4,11,18,25
	16.00 -17.00	Kurs obsługi komputerów Grupa zaawansowana	4,11,18,25
	17.00-18.00	Kurs obsługi komputerów Grupa podstawowa	4,11,18,25
wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26
	16.30-18.30	kurs rękodziela	5,19,26
środa	10.00-12.00	Kurs zdrowego stylu życia	6 zajęcia odwołane
	10.00-11.00		13,20,27
	11.00 -12.00	Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	6,13,20,27

	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	6,13,20,27
czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14,21,28
piątek	8.30-10.00 10.00-11.30	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy	8,22 1,8,22

Zajęcia dodatkowe w lutym 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5,7	14.30	Prelekcja multimedialna pt „Izrael nie tylko dla pielgrzyma”	Prowadzenie wolontariusz
12	8.00-15.00	Wycieczka do Bochni, zwiedzanie kopalni	
15	9.00-19.99	kulig	
20	13.00	Spotkanie z policja na temat zagrożeń dla seniorów	
22	11.00	Wyjście do teatru na spektakl baletowy pt „Dziadek do orzechów”	
28	19.15	Wyjście do teatru Bagatela na spektakl Pt „Szalone nożyczki”	Bilety dla wolontariuszy CAS Bronowice

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy