



Centrum Aktywności Seniorów **Pracownia Kulturalna**

adres: ul. Bagrowa 80/43 Kraków

telefon: 784 545 453

e-mail: biuro@pracowniakulturalna.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	17:00-21:00
wtorek	17:00-21:00
środa	12:00-16:00
czwartek	17:00-21:00
piątek	16:00-20:00

OBOWIĄZUJE OD 1.02.2019

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LUTY 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	19:00-20:00	PILATES	zaawansowani
wtorek	18:00-19:00	LATINO	początkujący
	19:00-20:00	LATINO	zaawansowani
środa	13:00-14:00	ZA OBIEKTYWEM – WARSZTATY FOTOGRAFICZNE 60+	początkujący
	14:00-15:00	ZA OBIEKTYWEM – WARSZTATY FOTOGRAFICZNE 60+	zaawansowani
	19:00-20:00	PILATES	początkujący
czwartek	14:00-15:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	początkujący
	15:00-16:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	zaawansowani
piątek			

ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.02.2019	19:00-20:00	Alternatywy ćwiczeń dla osób w wieku 60+	Zajęcia teoretyczne
14.02.2019	19:00-20:00	Plastyczne techniki relaksacyjne	Zajęcia praktyczne
21.02.2019	19:00-20:00	Trening pamięci	Zajęcia teoretyczne
28.02.2019	19:00-20:00	Trening pamięci	Zajęcia praktyczne

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.