

## Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłone Wzgórza

adres: os Na Stoku 1

telefon: 519 649 567

e-mail: [hmikulska@poczta.onet.pl](mailto:hmikulska@poczta.onet.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10-14
wtorek	10-14
środa	10-14
czwartek	10-14
piątek	10-14

### OBOWIĄZUJE OD 1 LUTEGO 2019

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – na luty 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10-12	Kawiarenka seniora	
	12-14	Zajęcia plastyczne Papierowa wiklina	
wtorek	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Zajęcia plastyczne Decoupage	
środa	10-12	Gry stolikowe	
	12-14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
czwartek	10-12	Warsztaty żywieniowe	
	12-14	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	
piątek	10-11	Gimnastyka przy muzyce	
	11-12	Dwie grupy	
	12-14	Kawiarenka seniora	

## **ZAJĘCIA DODATKOWE – luty 2019**

<b>Data, dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>uwagi</b>
02.02 sobota	8.00-10.45	kurs obsługi tabletów	
05.02 wtorek	8.00-10.45	kurs obsługi tabletów	
12.02 wtorek	8.00-10.45	kurs obsługi tabletów	
16.02 sobota	8.00-10.45	kurs obsługi tabletów	
08.02 piątek	13.00-14.00	spotkanie z kosmetyczką	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**