



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.605 261 515

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 21 lutego 2019r

Harmonogram zajęć stałych – luty 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00-12.45		ul. Ludwinowska 11 4,11,18,25
	16.00 -17.00	Kurs obsługi komputerów Grupa zaawansowana	4,11,18,25
	17.00-18.00	Kurs obsługi komputerów Grupa podstawowa	4,11,18,25
wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26
	16.30-18.30	kurs rękodzieła	5,19,26
środa	10.00-12.00	Kurs zdrowego stylu życia	6 zajęcia odwołane 13,20,27
		Kurs języka angielskiego Grupa zaawansowana	6,13,20,27

		Kurs języka angielskiego Grupa podstawowa	6,13,20,27
czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14,21,28
piątek	8.30-10.00 10.00-11.30	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy	8,22 1,8,22

Zajęcia dodatkowe w lutym 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5,7	14.30	Prelekcja multimedialna pt „Izrael nie tylko dla pielgrzyma”	Prowadzenie wolontariusz
12	8.00-15.00	Wycieczka do Bochni, zwiedzanie kopalni	
15	9.00-19.99	kulig	
20	13.00	Spotkanie z policja na temat zagrożeń dla seniorów	
22	11.00	Wyjście do teatru na spektakl baletowy pt „Dziadek do orzechów”	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy