

**Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum**  
Osiedle Centrum E 18, Kraków  
Kontakt: tel. **506 303 304**  
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)  
e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

<b>poniedziałek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>
<b>wtorek</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>środa</b>	<b>14:00 do 18:00</b>
<b>czwartek</b>	<b>16:00 do 20:00</b>
<b>piątek</b>	<b>10:00 do 14:00</b>

**OBOWIĄZUJE OD 14.02.2019**  
**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2019**

<b>dzień</b>	<b>godzina</b>	<b>rodzaj zajęć</b>	<b>Uwagi</b>
<b>Poniedziałek</b>	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
<b>Wtorek</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
<b>Środa</b>	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:00 do 15:00	Język angielski grupa I	Informacje i zapisy w CAS
	15:00 do 16:00	Język angielski grupa II	Informacje i zapisy w CAS
<b>Czwartek</b>	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 do 18:00	Kawiarenka	
	18:00 do 20:00	Zajęcia fotograficzne	Informacje i zapisy w CAS
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	21.02.2018 zajęcia odwołane
<b>Piątek</b>	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	

	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
<b>Sobota</b>	od 13:00	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS
<b>Sobota</b>	od 14:00	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup-Fitness grupa I	Informacja i zapisy w CAS

### Zajęcia dodatkowe w lutym 2019:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
7.02.2019	od 16:00	Spotkanie wolontariuszy	
7.02.2019	od 18:30	Wieczór filmowy Klubu Urodzonych Filmowców: „Marzyciel”	Informacja i zapisy w CAS
7.02.2019	od 17:00	Bezpieczny Internet	
14.02.2019	od 10:30	Muzeum Narodowe – Wystawa Wyspiański Nieznany	
15.02.2019	od 10:00	Wykład z Apiterapii czyli leczenie i zapobieganie chorobom przy pomocy miodów i produktów pszczelarskich	Informacje i zapisy w CAS
15.02.2019	od 12:00	Wykład na temat bezpieczeństwa Seniora w ruchu drogowym KMP Wydział Ruchu Drogowego	
21.02.2019	od 9:00	Wyjazd do Solca Zdroju (Baseny Termalne)	Informacja i zapisy w CAS
21.02.2019	od 18:30	Klub urodzonych filmowców – spotkanie z dobrym filmem	
24.02.2019	od 17:00	Teatr Ludowy "Mistrz i Małgorzata"	
28. 02.2019	od 16:00	Spotkanie na temat tańca orientального z prezentacją	

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: [biuro@fabrykainicjatyw.pl](mailto:biuro@fabrykainicjatyw.pl) lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie