

Krakowskie Centrum Seniora

PLAN PRACY KLUBÓW

na luty 2019

UWAGA : Kluby prowadzone są przez wolontariuszy a udział w zajęciach jest bezpłatny.

Wszystkie Kluby KCS prowadzą zajęcia w pomieszczeniach Wydziału Polityki Społecznej i Zdrowia, os. Centrum C 10, NOWA HUTA

Wykaz Klubów Krakowskiego Centrum Seniora :

- Klub Sprawnego Seniora
- Klub Dialogu AGORA
- Klub Komputerowy
- Klub Taneczny
- Klub Filmików Animowanych
- Klub Gier

Poniedziałki

Klub Sprawnego Seniora – sala 6

9:30 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Ewa Wierzbńska tel. 602 536 228

16:00 – 19:00 **Klub Dialogu AGORA – sala 6**

spotkania osób lubiących czytać, prowadzić rozmowy, chętni
x wygłaszają prelekcje

miesięczna tematyka spotkań umieszczona w zakładce Klubu
prowadzi Marceli Gajewski tel. 600 799 225

Środy :

Klub komputerowy pok. 109

Zajęcia zawieszone do odwołania, z powodu braku Sali.

13:30 – 17:00 **Klub Filmików Animowanych pok.2**

Zajęcia 13 i 27 lutego

nauka i tworzenie krótkich filmików animowanych (lalki) metodą
- poklatkową

prowadzi : Jadwiga Naparzewska tel. 12 644 97 34

16:00 – 18:00 **Klub Taneczny - sala 6**

nauka tańca towarzyskiego, spotkania taneczne

prowadzi Emilia Reizner tel. 600 943 306

Piątki :

Klub Sprawnego Seniora – sala 6

10:00 – 11:00 gimnastyka dostosowana do potrzeb i możliwości seniorek i seniorów,
prowadzi Ewa Wierzbńska

Zamierzamy także spotykać się w **Klubie Gier**.

Zainteresowanych zapraszamy do kontaktu w czasie dyżurów.

Zapraszamy do nawiązania współpracy z KCS. Seniorzy z pomysłami mile widziani.

DYŻURY WOLONTARIUSZY

Punkty informacyjne „CO, GDZIE, KIEDY dla seniorów „

Os. Centrum C 10, pok. 2, Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia, tel. 12 616 78 32

poniedziałki 11:00 – 13:00 Agnieszka Kostek