

## Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: oś. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

### CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00- 13:30
wtorek	9:00 – 12:00
środa	9:30 – 12:30
czwartek	11:00- 14:00
piątek	9:00 – 15:30

**OBOWIĄZUJE OD 4 lutego 2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH luty– 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 -10:30	Angielski podst. gr. I	<b>Można się zapisywać</b>
	10:30 -11:30	Angielski średni	
	11:30 -12:30	Angielski post. Gr.II	
	12:30 -13:30	Hiszpański	
Wtorek	9:30 – 10:15	Gimnastyka usp. gr.I	
	10:15 – 11:00	Gimnastyka usp.gr.II	
	10:30 -12:00	Rękodzieło	

Środa	10:00 -11:30	taniec w kręgu, taniec liniowy I grupa	
	11:35 – 12: 20	Taniec w kręgu, taniec liniowy II grupa	
Środa	9:00 -10:30	Nowe Technologie podstawa	Na CAS Młodzi duchem Dywizjonu 303/66 Zespół Szkoł Ogólnokształcących
Czwartek	11:00 – 14:00	Dyżur	Wolontariat
piątek	9:30 -10:15 10:15 -11:00	Fitness Pilates	22.02 zajęcia odwołane Odrabiamy 7.02 fitness 8:45-9:30 Pilates 9:30 – 10:15

	14:00 – 15:30	Chór, emisja głosu	22.02 14:00 – 15:30 występ chóru w kopalni w Wieliczce.
	10:00-11:00	Nowe technologie Poziom średni	Na CAS Młodzi duchem Dywizjonu 303
Piątek	11:00 – 12:00	Dyżur,	Wolontariat

### ZAJĘCIA DODATKOWE luty 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.02 sobota	10:00 -13:00	Muzeum Farmacji	Zbiórka godz..10:00 Barbakan Obowiązują zapisy.
Sobota od 9.02	12:45-13:30	Basen	Handlowe 4

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**