



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: casbronowice@gmail.com

CAS i Kawiarenka Seniora czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17
wtorek	13.00-17
środa	10.00 -14.00
czwartek	13.00-17
piątek	8.30-12.30

Obowiązuje od 4.02.2019

Harmonogram zajęć stałych – luty 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00-12.45	basen	Ul. Ludwinowska 11 4,11,,18,25
	16.00-17.00	Zajęcia komputerowe grupa zaawansowana	4,11,,18,25
	17.00.-18.00	Zajęcia komputerowe grupa podstawowa	4,11,,18,25

wtorek	15.45-16.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26
wtorek	16.30-18.00	Kurs rękodzieła	5,19,
Środa	10.00-11.00	Zdrowy styl życia	6,13,20,27
	11.00-12.00	Kurs języka angielskiego – grupa zaawansowana	6,13,20,27
	12.00-13.00	Kurs języka angielskiego – grupa podstawowa	6,13,20,27
Czwartek	15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14,21,28
piątek	8.30 -10.00	Kurs florystyczny	8,22,
	10.00-11.30	Kurs ogrodniczy	1,8,22

Zajęcia dodatkowe w lutym 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
5,7	14.30 – 15.30	Prelekcja multimedialna pt „Izrael nie tylko dla pielgrzymów”	Prowadzenie wolontariusz
12	8.00 -15.00	Wycieczka do Bochni zwiedzanie kopalni	
15	9-19.00	Kulig	
20	13.00	Spotkanie z policja na temat zagrożeń dla seniorów ze strony oszustów i nie tylko	
22	19.00	Wyjście do teatru na balet Dziadek do Orzechów	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy