

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	9:00 – 14:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	10:00-11:00,13:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 1 lutego 2019

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – luty 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka zdrowy kręgosłup I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka zdrowy kręgosłup II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	Wolontariat
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	11:00 -12:00	Nowe technologie średni poziom	Na CAS Dywizjonu 303
	12:15 – 14:15	Malarstwo	

Środa	10:30-11:30	Nowe technologie średni poziom.	W CAS Dywizjonu 303
	9:30 – 10:30	Nordic walking	Park AWF
	12:00 – 14:00	Gimnastyka umysłu	
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	
	14:00 – 15:00	Angielski średni	

ZAJĘCIA DODATKOWE luty 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
12.02 wtorek	11:30 -14:30	Muzeum Lotnictwa	Zbiórka 11:30 Muzeum
20.02 Środa	8:30-10:30	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat
Poniedziałki 11 i 25	9:00 – 9:15	Seniorzy czytają dzieciom	Wolontariat
	12:30 – 13:00		Przedszkole 182
Czwartki 7,14,21,28	12:00 – 12:45	Seniorzy czytają dzieciom Grupa integracyjna	Wolontariat przedszkole 182
Sobota	11:15-12:00	Basen	Od 9.02. Handlowe 4

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy