

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 1 lutego 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych luty 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe	gr.I
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe	gr.II
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe
	16.00-19.00	Zajęcia brydzowe	ul.Pachońskiego 8 siedziba CAS
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	W programie: rysunek,malarstwo, grafika,collage, batik.
piątek	15.45-16.45	Gimnastyka	gr.I
	17.00-18.00		gr.II
	14.00-18.00	Zajęcia komputerowe -konsultacje	Ul. Pachońskiego 8

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
13.02.2019	10.00-11.00	Wyjście na wystawę szopek krakowskich do Muzeum Historycznego Miasta Krakowa - Celestat	Zbiórka pod Celestatem o godz.9.45
8, 15, 22 02.2019 r.	9.00 I grupa 11.00 II grupa 13.00 III grupa	Kurs obsługi tabletów , realizowany w ramach projektu Małopolski e-Senior	ul.Pachońskiego 8 siedziba CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.