

## Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

Adres: Młyńska Boczna 7, zejście w dół z tyłu bloku

kontakt – tel. 660 065 729

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 14
wtorek	10 - 16
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	9 - 15

**OBOWIĄZUJE OD 1.02.2019**

### Harmonogram zajęć stałych – luty 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 13	<b>Zajęcia muzyczne</b>	
	13 - 14	<b>Spotkanie z Krakowem</b>	Od 11.02
wtorek	10 - 14	<b>Brydż</b>	
	14 - 16	<b>J. angielski kontynuacja</b>	
środa	10 - 11	<b>Nordic Walking</b>	
	11 - 12	<b>Kółko Teatralne</b>	W dniu 6.02 zajęcia od godz. 10
	12 - 14	<b>Warsztaty plastyczne – Decoupage, origami itp.</b>	
czwartek	10 - 12	<b>Zajęcia muzyczne</b>	
	12 - 14	<b>Gimnastyka rehabilitacyjna</b>	
piątek	9 - 15	<b>Obsługa komputera</b>	
	10 - 12	<b>Angielski dla początkujących</b>	

Na zajęcia obowiązują zapisy

## Zajęcia dodatkowe w lutym 2019

data	godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
06.02	11-12	<b>Spotkanie z Policją - zagrożenia</b>	
16.02	15-18	<b>Klub filmowy CAS</b>	Bezpłatnie
18.02	10-12	<b>Występ zespołu Uskrzydleni</b>	Dom Opieki Sióstr Albertynek