



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### CAS i kawiarenka czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	10.00-14.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

### Obowiązuje od 30 stycznia 2019 r.

### Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00-12.45	Basen	ul. Ludwinowska 11 7,14,21,28
wtorek	10.00 – 10.45 15.45-16.30 16.30-18.30	Gimnastyka ogólnousprawniająca  kurs rękodzieła	22, 29 29
środa	10.00-12.00	Kurs zdrowego stylu życia	9,16,23,30
czwartek	10.00 – 10.45 15.45-16.30	Gimnastyka rehabilitacyjna	17,24 10,31
piątek	8.30-10.30 10.30-12.30	Kurs florystyczny Kurs ogrodniczy	11,18,25 11,18,25

## Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.01	16.00	kolędowanie	
9.01	16.30	kolędowanie	
14.01	15.00	Spotkanie integracyjne - opłatek	
16.01	12.00	Prelekcja „Nowy Rok w krajach Świata”	Prowadzenie: studentki IV roku Psychologii Stosowanej UJ
28.01	15.30	Prelekcja na temat profilaktyki raka piersi	
29.01	10.00	Odwiedziny w całodobowym Domu Pomocy Społecznej- spotkanie z pracownikiem socjalnym na temat procedur załatwienia pobytu w DPS dla seniora	
30.01	11.00	Wyjście do teatru „Dziadek do orzechów”	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**