



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53, 733 131 638

email: cas.seniorwcentrum@gmail.com

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00



OBOWIAZUJE OD 19.01.2019
Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	19:00 - 20:00	język angielski prowadzący: Joel Paisley	
wtorek	9:00 - 10:00	j. angielski grupa: beginner II prowadzący: Paulina Zaleśna	08.01 zajęcia odwołane z powodu choroby os. prowadzącej, zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie 28.01 (poniedziałek) godz.10:00 odrabianie zajęć z 8.01
	10:10 - 11:10	j. angielski grupa: beginner prowadzący: Paulina Zaleśna	08.01 zajęcia odwołane z powodu choroby os. prowadzącej, zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie 28.01 (poniedziałek) godz.10:00 odrabianie zajęć z 8.01
	11:20 - 12:20	j. angielski grupa: preintermediate prowadzący: Paulina Zaleśna	08.01 zajęcia odwołane z powodu choroby os. prowadzącej, zajęcia zostaną odrobione w późniejszym terminie 28.01 (poniedziałek) godz.11:10 odrabianie zajęć z 8.01
	10:00 - 11:00	j. angielski grupa:preintermediate prowadzący: Robin Schep	08.01 zajęcia odwołane
	11:00 - 12:00	j. angielski grupa: intermediate prowadzący: Robin Schep	08.01 zajęcia odwołane



DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
środa	10:30 - 11:30	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.
	12:00 - 13:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzevska	
	12:30 - 14:30	kawiarenka	
czwartek	10:00 - 12:00	gramy, gramy, gramy	gry planszowe i stolikowe
	12:00 - 13:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzevska	
	13:00 - 14:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzevska	
	12:30 - 14:30	kawiarenka	
piątek	9:30 - 10:30	Kurs obsługi tabletów	Zajęcia z dnia 11.01 zostają odwołane. Zostaną odrobione w późniejszym terminie.
	11:00 - 12:00	j.angielski prowadzący: Paulina Zaleśna	



Senior w Centrum
centrum aktywności seniorów

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
18.01.2018 piątek	12:30 - 14:00	Wyjście do Muzeum Mangha Zwiedzanie wystawy: Ajnowie, górale i Bronisław Piłsudski połączone z warsztatami: Grafika inspirowana sztuką japońską	miejsce spotkania: Muzeum Sztuki i Techniki Japońskiej Manggha ul. M. Konopnickiej 26 wstęp wolny
25.01.2019 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	
30.01.2019 środa	10:30 - 11:30	Bezpieczeństwo osób starszych w ruchu pieszym - spotkanie z policją	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.