

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 18 stycznia 2019

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45-18:30	Gimnastyka	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	11:30 -12:30	Utrzymanie sprawności fizycznej	
	16:00 -16:45	Akademia Pamięci	
	17:00 -18:00	Zajęcia komputerowe – gr I	
	18:00-19:00	Zajęcia komputerowe – gr II	
środa	18:30-19:15	Linea Dance	
czwartek	10:00-11:00	Rękodzieło	
	11:00-12:00	Decoupage	
piątek	9:30-10:30	Język włoski – grupa średniozaawansowana	
	10:30:11:30	Język włoski – grupa podstawowa	
	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	17:45–18:30	Gimnastyka	

Zajęcia dodatkowe - styczeń 2019:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi

Uwaga!

1. W dniu 22 stycznia 2019 zajęcia Utrzymanie Sprawności Fizycznej zostają odwołane z powodu nieobecności instruktora
2. W dniu 8 oraz 21 stycznia zajęcia z gimnastyki zostają odwołane z powodu nieobecności instruktora (zajęcia będą odrobione w terminie późniejszym)
3. Zajęcia z języka angielskiego z dniem 18.01.2019 zostają zawieszane.