

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019 r. Obowiązuje od 15 stycznia 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	16:00 – 17:00	Gimnastyka dla Seniorów	w styczniu 2019 r. tylko 28.01.2019 r. w sali gimnastycznej XLIII LO, ul. Limanowskiego 62-64
wtorek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	9:00 – 13:00	Bezpłatne badanie w kierunku zdiagnozowania zaćmy	w styczniu 2019 r. tylko 15.01.2019 r. Z przyczyn od nas niezależnych, badanie zostało przeniesione na luty 2019 r.
środa	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	17:30 – 19:00	Zajęcia plastyczne „Biżuteria na dzień babci” „Techniki de coupage”	w styczniu 2019 r. od 16.01.2019 r.
czwartek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	15:00 – 16:30	Spotkanie autorskie z p. Marianną Łopaciuk promujące jej nową książkę „Listopady”	w styczniu tylko 10.01.2018

piątek	10:00 – 14:00	Klub Seniora / kawiarenka	
	14:00 – 16:00	Spacery naukowe po Krakowie „Instytut Fizyki i Astronomii UJ”	W styczniu 2019 tylko 4.01.2019 Zbiórka o 13:45 na Campusie UJ przy przystanku tramwajowym obok DH Kaufland

Zajęcia dodatkowe – styczeń 2019 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.