

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

Adres: Młyńska Boczna 7, zejście w dół z tyłu bloku

kontakt – tel. 660 065 729

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 15
wtorek	10 - 16
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	9 - 15

OBOWIĄZUJE OD 16.01.2019

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 12	Zajęcia muzyczne	Próby z nagłośnieniem 16 – 18, info w CAS
	12 - 15	Obsługa komputera	
wtorek	10 - 14	Brydż	
	14 - 16	J. angielski kontynuacja	
środa	10 - 11	Nordic Walking	Od 16.01
	11 - 12	Pozytywne Inspiracje - Kółko teatralne	
	12 - 14	Warsztaty plastyczne – Decoupage, origami itp.	
czwartek	10 – 12	Zajęcia muzyczne	Od 24.01- obowiązują zgłoszenia
	12 - 14	Gimnastyka rehabilitacyjna	
piątek	9 - 15	Obsługa komputera	
	10 - 12	Angielski dla początkujących	

Na zajęcia obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019

data	godzina	Rodzaj zajęć	uwagi
19.01	15-18	Klub filmowy CAS „Amazing Grace”	Bezpłatnie
22.01	11.00	Koncert zespołu Uskrzydleni	AGH
26.01	18.00	Teatr Variete „Opera za trzy grosze”	
30.01	17.00	Koncert zespołu Uskrzydleni z okazji Dnia Dziadka	Szkoła Podst. nr 106