

Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Biały

adres - Kraków, ul. Pachońskiego 8

kontakt – tel. 578 775 119

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

Obowiązuje od 14 stycznia 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych styczeń 2019

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00-11.00	Język angielski	gr.I
	11.15 -12.15	Język angielski	gr.II
	16.15-17.15	Zajęcia komputerowe	gr.I zajęcia 14 i 21 odwołane
	17.15-18.15	Zajęcia komputerowe	gr.II zajęcia 14 i 21 odwołane
wtorek	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe, szachy,
środa	10.00-12.00	Gry stolikowe	Gry planszowe
	16.00-19.00	Zajęcia brydżowe	ul.Pachońskiego 8 siedziba CAS
czwartek	10.00-12.00	Zajęcia plastyczne	W programie: rysunek,malarstwo, grafika,collage, batik.
piątek	15.45-16.45	Gimnastyka	Grupa I 17 i 25 zajęcia odwołane
	17.00-18.00	Gimnastyka	Grupa II 17 i 25 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe :

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
16 stycznia	11.00-12.00	Spotkanie z funkcjonariuszem policji Wydziału Ruchu Drogowego w Krakowie	CAS ul.Pachońskiego 8
9 stycznia	12.00-13.00	Prelekcja i pokaz multimedialny pt. Szlakiem architektury drewnianej.	CAS ul.Pachońskiego 8

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.