



Stowarzyszenie  
Inicjatyw  
Społecznych

## Centrum Aktywności Seniorów Swoszowice

adres: Szkoła Podstawowa w Rajsku, ul. Tuchowska 113 w Krakowie

kontakt tel.: +48 508 660 299

e-mail: [cas@sislegeartis.pl](mailto:cas@sislegeartis.pl)

## Kawiarenka Seniora CAS Swoszowice

czynna od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	12.00 – 16.00
środa	12.00 – 16.00
czwartek	12.00 – 16.00
piątek	12.00 – 16.00

## Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019 r.

obowiązuje od 14 stycznia 2019 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 – 16.00	gry stolikowe	
wtorek	15.00 – 16.00	zajęcia komputerowe – poziom podstawowy	
środa	17.00 – 19.00	zajęcia plastyczne	
czwartek	15.00 – 16.00	zajęcia z wiedzy obywatelskiej	
piątek	17.00 – 18.00	zajęcia ruchowe na sali gimnastycznej	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy. Ilość miejsc ograniczona.