

Centrum Aktywności Seniorów Tonie

adres - Kraków Gaik 7

kontakt – tel. 518 654 215

e-mail parafiatonie@wp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11:00 – 12:00 17:00 – 19:00
wtorek	10:00 – 11:00 18:00 – 20:00
środa	11:00 – 13:00 17:00 – 18:00
czwartek	10:00 – 12:00 17:00 – 19:00
piątek	10:00 – 12:00

Obowiązuje od 8 stycznia 2019 r.

Harmonogram zajęć stałych – styczeń 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11:00–12:00	Nordic-walking	W terenie
	17:00-18:00	Gry stolikowe	
	18:00-19:00	Spotkanie z korydantorem	
wtorek	10:00-11:00	Prelekcje na temat zdrowego żywienia	
	18:00-19:00	Gimnastyka	
	19:00-20:00	Kawiarenka czytelnicza	
środa	11:00-13:00	Zdrowe gotowanie	
	17:00-18:00	Zajęcia z wiedzy samorządowej	

czwartek	10:00-12:00	Kurs komputerowy	
	17:00-18:00	Spotkanie z koordynatorem	
	18:00-19:00	Gimnastyka	
piątek	10:00-11:00	Prace ręczne	
	11:00-12:00	Kawiarenka obywatelska	

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
10.01.2019		Kulik do Zawoi	
19.01.2019		Spotkanie karnawałowe	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.