

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 – 16.00
wtorek	9.30 – 13.30
środa	9.30 – 13.30
czwartek	8.00 – 12.00
piątek	8.00 – 12.00

**OBOWIĄZUJE OD 07.01.2019**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – STYCZEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 - 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking za wyjątkiem 21.01 i 28.01	Zespół pałacowo- parkowy Willi Decjusza
	13.45 – 15.45	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem za wyjątkiem 21.01	Willa Decjusza
wtorek	9.30 – 12.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla średnio zaawans. <b>pierwsze spotkanie w lutym 2019</b>	Willa Decjusza
	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa II – poziom podstawowy – 15.01	Willa Decjusza

		grupa I – poziom podst. - wyższy – 08.01 za wyjątkiem 22.01 i 29.01	
środa	9.45 – 10.45	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy dla początkujących	Willa Decjusza
	11.00 – 12.00	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy kontynuacja	Willa Decjusza
	12.15	Spotkanie członków CAS (16.01)	Willa Decjusza
	13.45 – 15.45	KURS RYSUNKU – nauka sztuki rysunku za wyjątkiem 23.01 i 30.01	Willa Decjusza
czwartek	10.00 – 13.00	WARSZTATY LITERACKIE - Pisać każdy może – rozwijamy wyobraźnię 10.01, 17.01, 24.01, 31.01	Willa Decjusza
	11.30 – 12.15	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	12.00 – 14.00	Warsztaty stylizacji (pionierskie spotkanie) 11.01.	Willa Decjusza

### ZAJĘCIA DODATKOWE – STYCZEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
środa 09.01.2019	18.15-19.45	Seans filmowy „Zabawa zabawa” Kingi Dębskiej	Kino Mikro
wtorek 08.01.2019 środa 09.01.2019	11.00-14.00	Spotkania Klubu Literackiego	Sala Błękitna Dom Łaskiego
wtorek 15.01.2019	10.00-11.30	Kręgle	Kręgielnia AGH ul. J. Buszka 4

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**