

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
Osiedle Centrum E 18, Kraków
Kontakt: tel. **506 303 304**
(nowy numer - informacja w godzinach otwarcia CAS)
e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	14:00 do 18:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIAZUJE OD 2.01.2019
HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2019

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	10:00 do 11:00	Nordic walking	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	12:30 do 14:00	rękodzieło artystyczne II grupa	
Wtorek	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
Środa	11:00 do 14:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	16:00 do 18:00	Zajęcia fotograficzne	
Czwartek	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
Piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	14:00 do 17:00	Zajęcia z obsługi urządzeń mobilnych	
Sobota	od 13:00	Aqua aerobik- zajęcia na basenie	Informacja i zapisy w CAS
Sobota	od 14:00	Gimnastyka –zdrowy kręgosłup-Fitness grupa I	Informacja i zapisy w CAS

Sobota	od 15:00	Gimnastyka – zdrowy kręgosłup- Fitness grupa II	Informacja i zapisy w CAS
---------------	----------	--	------------------------------

Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
31.01.2019 r.	od 9:00 do 18:00	Wyjazd do Solca Zdroju – baseny termalne	Informacje w CAS
26.01.2019	od 18:30	Opera z Trzy grosze Teatr Variette	Informacje w CAS

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: **506 303 304** (w godzinach otwarcia CAS),
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie