

## Centrum Aktywności Seniorów Pracownia Kulturalna

adres: ul. Bagrowa 80/43 Kraków

telefon: 784 545 453

e-mail: [biuro@pracowniakulturalna.pl](mailto:biuro@pracowniakulturalna.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	17:00-21:00
wtorek	17:00-21:00
środa	12:00-16:00
czwartek	17:00-21:00
piątek	16:00-20:00

### OBOWIĄZUJE OD 02.01.2019

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – STYCZEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	19:00-20:00	PILATES	ZAAWANSOWANY
wtorek	18:00-19:00	LATINO	POCZĄTKUJĄCY
wtorek	19:00-20:00	LATINO	ZAAWANSOWANY
środa	19:00-20:00	PILATES	POCZĄTKUJĄCY
czwartek	14:00-15:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	POCZĄTKUJĄCY
czwartek	15:00-16:00	KURS KOMPUTEROWY 60+	ZAAWANSOWANI
piątek	18:00-19:00	ZA OBIEKTYWEM – WARSZTATY FOTOGRAFICZNE 60+	POCZĄTKUJĄCY
piątek	19:00-20:00	ZA OBIEKTYWEM WARSZTATY	ZAAWANSOWANI

		FOTOGRAFICZNE E 60+	
--	--	------------------------	--

### ZAJĘCIA DODATKOWE – STYCZEŃ 2019

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
3.01	19:00-20:00	Rysunkowe sztuczki dla seniorów	Zajęcia praktyczne
10.01	19:00-20:00	Spotkania ze sztuką	Zajęcia teoretyczne
18.01	19:00-20:00	Trening pamięci	Zajęcia teoretyczne
24.01	19:00-20:00	Biofeedback – trening umysłu	Zajęcia teoretyczne
31.01	19:00-20:00	Trening pamięci	Zajęcia praktyczne

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**