

**Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”**

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: [anna.pietras@poczta.fm](mailto:anna.pietras@poczta.fm)

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	9:00 – 14:00
Środa	12:00 – 14:00
Czwartek	9:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	13:00 – 15:30

**OBOWIĄZUJE OD 2 stycznia 2019**

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – styczeń 2019**

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora	Wolontariat
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	
	10:00 – 11:00	Angielski średni	

	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109
	12:15 – 14:15	Malarstwo	
Środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	Centrum C sala 109 Początek 9 stycznia
	9:30 – 10:30	Nordic walking	Park AWF wolontariat Początek 23 stycznia
Czwartek	9:30 -11:00	Nowe technologie podstawa	Początek 10 stycznia
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	Początek 10 stycznia
Piątek	13:00 – 14:00	Angielski podstawa	Początek 11 stycznia
	14:00 – 15:00	Angielski średni	Początek 11 stycznia

### ZAJĘCIA DODATKOWE styczeń 2019

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6 stycznia niedziela	13.30 – 16:30	Wędrówki Krakowskie szopki	Zbiórka 13:30 Barbakan
2,3 stycznia środa- czwartek	9:00-13:00	Dyżur, sprzątanie CAS	Wolontariat
4.01 piątek	9:00 – 11:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy