

**Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce**

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

**OBOWIĄZUJE OD 02.01.2019**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2018**

*Miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 - 14.00	warsztaty komputerowe I grupa	Wolne miejsca, trwa nabór na zajęcia
	14.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	
	15.00 - 16.00	j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana	Wolne miejsca, trwa nabór na zajęcia
	16.00 - 17.00	gimnastyka	
	16.15 - 17.15	warsztaty zdrowego żywienia	
wtorek	15.00 – 16.00	gimnastyka	
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne	collage, batik, grafika, akwarela
środa			

czwartek	15.00 - 16.00	gimnastyka - I grupa	
	16.00 - 17.00	gimnastyka- II grupa	
	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	13.00 - 14.00	kurs języka angielskiego - poziom podstawowy	Wolne miejsca, trwa nabór na zajęcia
	14.00 - 15.00	kurs języka angielskiego - poziom średnio zaawansowany	

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 stycznia	16.00 - 17.00	Spotkanie z funkcjonariuszem Rejonowej Komendy Policki na temat bezpieczeństwa Seniorów w miejscu zamieszkania	
10 stycznia	16.00 - 18.00	Spotkanie Noworoczne	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**