

**Nowe Centrum Aktywności Seniorów**

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

**CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:**

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

**OBOWIĄZUJE OD 02.01.2019**

*data dzienna*

**Harmonogram zajęć stałych – STYCZEŃ 2019**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	
	11.00 - 12.00	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy	<b>sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10</b>
	12.00-13.00	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany	
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.00 – 11.00	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	<b>Wolne miejsca, można się zapisać</b>
	10.00 - 12.00	zajęcia umuzykalniające - Chór Gospel.	<b>Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5</b>

		<b>29.01. - koncert gospelowo - kolędowy dla pensjonariuszy, personelu i wolontariuszy Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Krakowie, ul. Wielicka 267, godz.10.00 - 12.00</b>	
środa	9.45 - 11.45	warsztaty artystyczne	
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – gimnastyka II grupa	

### Zajęcia dodatkowe w styczniu 2019:

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.01.2019	17.00	Spotkanie noworoczne	
21.01.2019	13.00	Wyjście do Muzeum Historycznego - wystawa szopek	Zapisy w CAS-ie

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**